



## DINO studie



Dino

Dagelijks en Interventiegericht onderzoek voor het Navigeren en Ontwikkelen van kansen

Deze brief bevat belangrijke informatie over dit onderzoek waaraan u en uw kind kunnen deelnemen. Lees deze brief zorgvuldig door. U mag altijd vragen stellen voordat u beslist of u wilt deelnemen.

### Wat houdt het onderzoek in?

Deze studie onderzoekt waarom sommige kinderen profiteren van interventies terwijl andere kinderen hier meer moeite mee hebben. Wij gebruiken het bewezen effectieve *Incredible Years* Dinoschool programma om te onderzoeken waarom het programma bij sommige kinderen nog veel beter werkt dan bij andere kinderen.

De Dinoschool is een speelse interventie die kinderen van 4 t/m 8 jaar met dwars en opstandig gedrag helpt hun sociale, emotionele en cognitieve vaardigheden te verbeteren. De interventie wordt in groepsverband uitgevoerd met 5 tot 6 kinderen, verspreid over 18-wekelijkse lessen van 2 uur.

De interventie **zal starten na de herfstvakantie en kerstvakantie**. Dit geldt alleen voor de kinderen die door loting in de interventiegroep terecht komen. De exacte dag wordt in overleg met ouders bepaald.

Uw kind kan worden ingedeeld in een van de volgende twee groepen:

1. **Interventiegroep:** Deze groep volgt de Dinoschool interventie.
2. **Controlegroep:** Deze groep ontvangt geen interventie en volgt de standaardzorg zoals deze normaal wordt aangeboden. Uw kind kan op een wachtlijst gezet worden om na afloop van het onderzoek alsnog mee te doen met de Dinoschool.

Alle gezinnen worden willekeurig verdeeld in twee groepen om verschillen te voorkomen. De toewijzing gebeurt door loting, die de onderzoekers niet kunnen beïnvloeden. De helft van de gezinnen wordt ingedeeld in groep 1. Deze kinderen worden uitgenodigd om deel te nemen aan de Dinoschool. Met deze interventie willen we de sociale, emotionele en cognitieve vaardigheden van kinderen versterken en dwars en opstandig gedrag verminderen.

Om achteraf te kunnen bepalen of eventuele veranderingen daadwerkelijk door de interventie zijn veroorzaakt, is het nodig ook een controlegroep in het onderzoek te betrekken. Deze kinderen vormen groep 2. Zonder een controlegroep kunnen we namelijk niet met zekerheid vaststellen of de Dinoschool heeft bijgedragen aan de veranderingen in positief gedrag. Groep 2 neemt daarom niet deel aan de interventie. Aan beide groepen worden wel dezelfde vragen gesteld en beide groepen ontvangen dezelfde vergoeding. Er is altijd de mogelijkheid om na afloop van het onderzoek alsnog de interventie te volgen.

### Wat houdt deelname aan het onderzoek in?

Het onderzoek loopt over een periode van ongeveer zes maanden en bestaat uit twee meetrondes en een periode waarin u dagelijks een korte vragenlijst invult. In totaal zullen ongeveer 120 gezinnen deelnemen.

Tijdens deze periode vragen wij het volgende van u:

- Twee keer een online vragenlijst invullen, voor de interventie en na afloop. Elke vragenlijst duurt ongeveer 1 uur en 15 minuten en gaat over uw ervaringen en het gedrag van uw kind.
- Twee huisbezoeken van ongeveer 20 minuten, waarbij een medewerker op speelse wijze een korte taak uitvoert met uw kind om inzicht te krijgen in zijn of haar emoties en sociale vaardigheden.
- Dagelijks een korte vragenlijst invullen via een app, samen met uw kind. Deze vragenlijst duurt 3 tot 5 minuten per dag en wordt ingevuld gedurende 20 weken: 1 week voorafgaand aan de interventie, 18 weken tijdens de interventie en 1 week erna.

De totale tijdsinvestering bedraagt ongeveer 10 tot 15 uur, verspreid over de gehele onderzoeksperiode. Voor uw tijd en inzet kunt u tot ongeveer €50,- verdienen, afhankelijk van uw deelname aan de verschillende onderdelen van het onderzoek (zie ook het kopje 'Is er een Vergoeding').

### **Wat houdt deelname aan de Dinoschool in?**

De Dinoschool is een speels en educatief programma voor kinderen van 4 t/m 8 jaar. Het programma helpt kinderen hun sociale, emotionele en cognitieve vaardigheden te ontwikkelen. De focus ligt op het vergroten van zelfvertrouwen, samenwerken, omgaan met emoties en het oplossen van problemen. Kinderen in de interventiegroep volgen 18 wekelijkse groepslessen. Deze lessen zijn leuk en interactief, met veel aandacht voor leren door middel van spel en verhalen met puppets. Elke les duurt ongeveer twee uur en vindt plaats in een veilige omgeving bij u in de buurt, onder begeleiding van getrainde professionals.

### **Wat zijn de voordelen en nadelen van deelname aan het onderzoek?**

Deelname aan het onderzoek is geheel vrijwillig en brengt geen nadelen met zich mee, behalve dat het tijd kost. De eerste meetronde bestaat uit een aantal online vragenlijsten van ongeveer één uur en een huisbezoek van ongeveer 30 minuten. Daarnaast vult u samen met uw kind dagelijks een korte vragenlijst in via een app. Deze korte vragenlijst duurt ongeveer 3-5 minuten per keer. Voor uw tijd en inspanning kunt u een vergoeding tot maximaal €50, verdeeld over drie onderdelen: €10 voor het invullen van de vragenlijsten aan het begin van het onderzoek, €15 aan het einde, en tot ongeveer €25 voor de dagelijkse korte vragenlijsten (€0,15 per ingevulde dag).

Mogelijk wordt uw kind uitgenodigd om deel te nemen aan de Dinoschool (wanneer hij of zij wordt ingedeeld in groep 1). Deelname aan de Dinoschool is volledig kosteloos. Uit eerder onderzoek blijkt dat kinderen na het volgen van de Dinoschool hun sociale, emotionele en cognitieve vaardigheden verbeteren en minder dwars en opstandig gedrag vertonen.

Als uw kind niet wordt ingedeeld in groep 1 en de interventie niet volgt, staat het u uiteraard vrij om tijdens het onderzoek andere vormen van hulp even andere kindinterventie te zoeken. Wij helpen u daar desgewenst graag bij. Ook kan uw kind indien gewenst, op de wachtlijst worden geplaatst om na afloop van het onderzoek alsnog de Dinoschool te volgen.

### **Is deelname aan het onderzoek vrijwillig?**

Wij vragen uw toestemming voor deelname aan het onderzoek gedurende de looptijd van dit onderzoek. Deelname aan dit onderzoek is vrijwillig. U hebt het recht om niet deel te nemen aan deze studie. Als u tijdens het onderzoek besluit te willen stoppen met uw deelname, kan dit op elk moment zonder enige negatieve consequenties en zonder opgaaf van reden. U bent vrij om vragen of taken over te slaan waar u zich niet comfortabel bij voelt.

De onderzoekers kunnen het onderzoek te allen tijde beëindigen. De beslissing om het experiment te beëindigen kan worden gemaakt om uw gezondheid en veiligheid te beschermen, of omdat het onderzoeksplan voorschrijft dat mensen die niet voldoen aan bepaalde voorwaarden of de instructies niet volgen, niet kunnen deelnemen.

#### **Wat zijn mijn rechten? [Voor persoonlijke data]**

Als participant heeft u het recht op inzage, rectificatie, vergetelheid, beperking of voorkomen van verwerking van uw persoonlijke gegevens. Voor meer informatie, zie:

<https://www.tilburguniversity.edu/nl/privacy>

#### **Wat gebeurt er met mijn gegevens?**

Alle verzamelde informatie over u en uw kind zal vertrouwelijk worden behandeld. Uw onderzoeksgegevens worden gepseudonimiseerd (dat wil zeggen dat alle informatie die direct aan u gekoppeld kan worden, wordt vervangen door een codenaam of -nummer die alleen bekend is bij het onderzoeksteam). Informatie die u persoonlijk identificeert, wordt niet vrijgegeven zonder uw schriftelijke toestemming. De onderzoeksresultaten die worden gepubliceerd zullen op geen enkele wijze vertrouwelijke informatie of persoonlijke gegevens van of over u bevatten waardoor iemand u kan herkennen, tenzij u via ons toestemmingsformulier expliciet toestemming heeft gegeven voor het vermelden van uw naam.

#### **Is er een vergoeding?**

Voor uw tijd en inzet kunt u een vergoeding tot maximaal €50,- ontvangen, verdeeld over drie onderdelen: het invullen van de vragenlijsten aan het begin (€10) en einde (€15) van het onderzoek, en de dagelijkse korte vragenlijsten gedurende de interventieperiode (€0,15 per ingevulde dag, tot ongeveer €25). De vergoeding is afhankelijk van de hoeveelheid ingevulde vragenlijsten en wordt aan het einde van het onderzoek uitbetaald. Deelname aan alle onderdelen is dus niet verplicht om (gedeeltelijke) vergoeding te ontvangen.

#### **Wat is de opslagtermijn van de onderzoeksgegevens?**

De gepseudonimiseerde onderzoeksgegevens zullen veilig worden opgeslagen voor een periode van 10 jaar. De geanonimiseerde gegevens (dat wil zeggen dat alle informatie die aan u persoonlijk kan worden gekoppeld, wordt verwijderd) die in dit onderzoek zijn verzameld, kunnen nuttig zijn voor vervolgonderzoek of andere onderzoeken en zullen hiervoor anoniem beschikbaar gemaakt worden, bijvoorbeeld door deze gegevens te delen met collega-onderzoekers of beschikbaar te stellen via een (openbaar) data-archief of repository. Vanaf dat moment is het niet meer mogelijk om uw gegevens te verwijderen. Als u uw gegevens wilt verwijderen, kunt u tot en met juni 2026 contact opnemen met het onderzoeksteam.

#### **Hoe worden onderzoeksgegevens verwerkt?**

De onderzoeksgegevens worden veilig opgeslagen. De gegevens worden gepseudonimiseerd, waarbij de sleutel apart wordt veiliggesteld en alleen toegankelijk is voor de hoofdonderzoeker. Contactgegevens worden alleen bewaard als u toestemming heeft gegeven voor vervolgonderzoek. De verwerking van gegevens voldoet aan de AVG en wordt regelmatig gecontroleerd door de universiteit.

#### **Is er goedkeuring verkregen van de Ethische Toetsingscommissie?**

Deze studie is goedgekeurd door de ethics review board (ERB) van Tilburg University onder dossiernummer TSB\_RP2172.

**Hoe kan ik deelnemen?**

Als u wilt deelnemen aan dit onderzoek, kunt u daarvoor toestemming geven door de onderstaande QR-code te scannen, op de bijgevoegde link te klikken of een e-mail te sturen naar dr. Rabia Chhangur: [https://tilburgss.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_9XiRlwUKr6cfgc6](https://tilburgss.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV_9XiRlwUKr6cfgc6)

**Hoe kan ik met jullie contact opnemen?**

Voor vragen over dit onderzoek kunt u contact op nemen met:

Dr. Rabia Chhangur: [Dinostudie@tilburguniveristy.edu](mailto:Dinostudie@tilburguniveristy.edu)

Als u vragen, zorgen of bezwaren heeft die u aan iemand anders dan de onderzoeker wilt melden, neem dan contact op met de Ethics Review Board van Tilburg School of Social and Behavioral Sciences via e-mail [erb@tilburguniversity.edu](mailto:erb@tilburguniversity.edu).